

主頁 > 生活 > 藝文

活化祖堯邨 | 「心靈友善屋邨@祖堯邨」計劃展開 藝術連繫社區 提升身心靈健康

藝文 更新時間：11:00 2023-10-12



坐落於荔景山上的祖堯邨，風光明媚，美麗背後，卻隱藏着交通不便及高齡化等問題。為此，香港藝術中心聯同新生精神復康會及香港房屋協會，由去年11月起展開為期兩年的「心靈友善屋邨@祖堯邨」計劃，藉公共藝術提升祖堯邨居民的身心靈健康及與社區的連繫，也作為日後同類型計劃的示範。

Advertisement

BEST SELLING

- Our Most Popular Products
- Updated Weekly!

AliExpress Shop Now >



以藝術分享生活感受

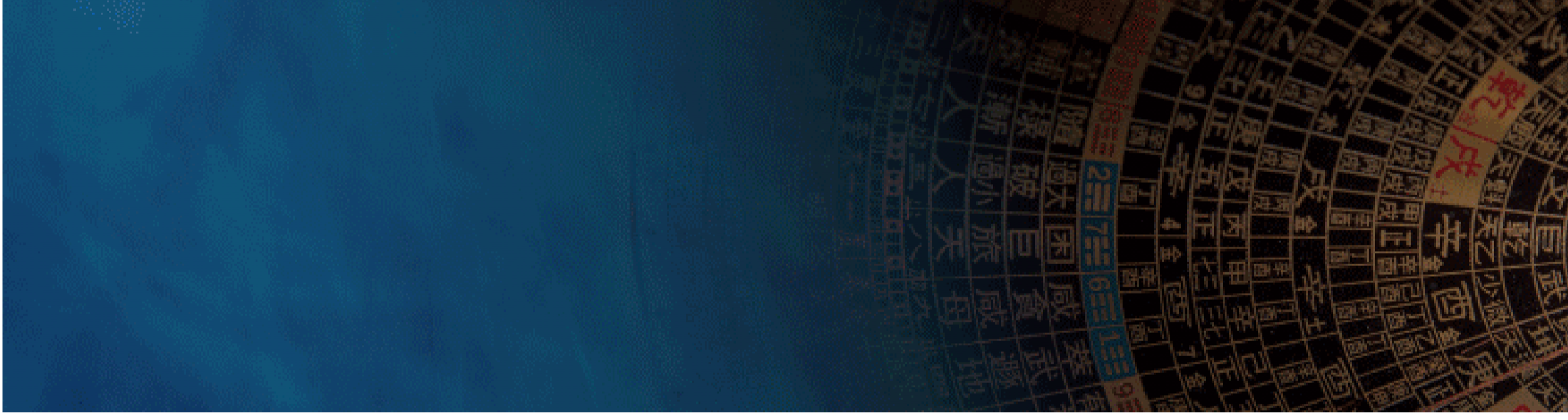
負責執行計劃的香港藝術中心高級節目主任楊梓晴表示：「祖堯邨有較多長者居住，部分人行動不便，加上疫情令他們社交機會大減。」因此計劃在疫情舒緩後推出，「我們早前邀來Moving Drawing藝術家Charlotte，以街站形式在邨內街頭畫畫，也在房協及新生會的幫助下邀請導師為邨民安排身心靈工作坊，協助他們將自身感受及生活看法等，以藝術方式表達。」近日則啟動了壁畫創作計劃，共有三幅，分別落在邨內的巴士站、天橋兩側及敬敬樓旁的樓梯，邀來藝術團體如Paint wif Me的四位成員攜手邨民創作，由此逐步將藝術融入居民的生活中。

由不願提筆到不願走

其他活動還包括青年壁畫大使培訓、與邨內的小商戶如髮型屋及報紙檔等合作舉辦義工活動，以及攝影比賽等，楊梓晴期望透過連串活動為屋邨帶來生氣之餘，最重要是提升居民間的和諧感，以及對社區的重新認識及參與，「看到不少老人家及小朋友由最初對繪畫沒信心，到他們願意提起筆，慢慢畫，到後來甚至畫到不願走。」當藝術種子在社區默默滋長，儘管藝術品未必能永久存在，美好回憶卻會留在眾人心中，不褪。

文：洪白嵐 圖：盧江球

《星島頭條》APP經已推出最新版本，請立即更新，瀏覽更精彩內容：<https://bit.ly/3yLrgYZ>



主頁 > 港聞 > 社會

香港藝術中心城市售票網售票處10.1起關閉 市民可到其他售票處購票取票

社會 更新時間：14:38 2023-09-07



康文署宣布，位於灣仔港灣道2號香港藝術中心的城市售票網售票處及自助售票機，將於10月1日起停止服務。市民可前往其他城市售票網售票處及自助售票機購票或取票，亦可全日透過網上及流動購票應用程式URBTIX購票；或於每天上午10時至晚上8時致電電話購票熱線3166 1288辦理。

《星島頭條》APP經已推出最新版本，請立即更新，瀏覽更精彩內容：<https://bit.ly/3yLrgYZ>



- 最Hit
- 男拔生失蹤 | 首善獲獲救前一日航拍機攝得蹤影 專家分析失蹤位置... 18小時前
 - 馬鞍山無敵海景複式盤 豪門千萬元仍無人問津 撇辣風聲下 樓市交投進... 6小時前
 - 每日吃1種零食有效防癌 更可降血壓血糖抗衰老 16小時前
 - 大家樂期間限定「火鍋大折日」 | \$9加配美國穀飼牛 必點百福美人豆... 23小時前
 - TVB四大高層罕有向員工發內部信件：必須以保衛家園的態度來維... 1小時前
 - 顧紀筠結婚20周年貼婚照願幸福到老 當年再婚雙方子女是最大考慮 15小時前
 - 減肥餐單 | 名醫半年減44磅零反彈 不節食不吃藥 瘦身飲食法大公開 18小時前
 - 永安百貨超級購物日 打造安睡空間 激抵床品低至5折 4小時前
 - 金魚街性格老闆 狂寫大字報鬧向「全世界」內地網民：該罵的一個... 19小時前
 - 生日變死忌！女童慶生歡破銘活「7」字氣球離奇斃命 母親文森小心 2023-10-12

CENTURY 21
Hong Kong Limited
世紀21香港有限公司

尊貴熱線：
2869 7221