

- Home
- Search
- Explore
- Reels
- Messages
- Notifications
- Create
- Profile
- More



champimom • Follow

champimom 【Champimom X 香港藝術中心】
🎨 填顏色比賽《珍愛地球》🌍

地球是你我的家。為了讓小朋友學會珍惜和愛護地球，Champimom 特別聯同香港藝術中心，以「珍愛地球」為主題舉辦填色比賽。比賽設「幼兒親子組」和「兒童組」，歡迎 3 - 10 歲小朋友參加。勝出者可獲頒精美獎狀，冠亞季軍更可贏得獎盃、香港藝術中心舉辦的專業藝術課程，以及現金獎！獎品豐富，萬勿錯過！🎁🎁

報名連結: bit.ly/3JLQJbz

🌟 組別 🌟
1. 幼兒親子組 (3 - 6 歲及家長)
2. 兒童組 (7 - 10 歲)

🏆 獎品 🏆
👑 冠軍 (1名)

2 DAYS AGO

Add a comment... Post

More posts from champimom

高齡產婦

要留意的 4 項檢查！

- ☑ 妊娠毒血症篩查
- ☑ 唐氏綜合症篩查
- ☑ 結構性超聲波
- ☑ 妊娠糖尿病篩查

Advanced... maternal age

給媽媽的 10 道電飯煲料理！

飯食、甜品應有盡有

Education

喇沙書院校長唐煥星退休
由梁浩然先生接任校長

赤小豆蓮子瘦肉湯

赤小豆 約 50 克	紅蘿蔔 約 1 個	瘦肉 約 430 克
蓮子 約 30 克	粟米 約 2 個	

Chinese Soup

步驟

1. 將赤小豆、蓮子沖洗乾淨，浸洗 30 分鐘
2. 沖洗紅蘿蔔、粟米，切件備用
3. 用清水將瘦肉略沖洗一下，汆水備用
4. 把所有材料放入湯煲
5. 加入清水，蓋上蓋子用大火煲 15 分鐘
6. 用文火續煲 2 小時，即完成
(最後 15 分鐘加入適量鹽調味)

*內容僅供參考

Education

各大 IB 頂尖學校狀元
榜眼人數排名

適合一家大小！

東南亞 15 大觀景度假村

Southeast Asia Resort